

	<b>Menü 1 Fit &amp; Vital - Genuss auf die gesunde Art</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Menü 3 neue deutsche Küche</b>	<b>Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b>	Hähnchenbrustfilet mit tomatisierte Sahnesoße dazu Salat in Joghurtdressing und Nudeln <sup>(1)</sup> (a,c,f,k,m,p,q)	vegetarische Bolognese mit Nudeln dazu Salat in Joghurtdressing <sup>(1)</sup> (a,c,f,g,i,j,p,q)	Grünkohl-Durchgemüse mit Kohlwurst und Senf <sup>(14,2,3)</sup> (i)	gedün. Hähnchenbrustfilet DL mit Salbeisoße DL dazu Euro-Mix-Gemüse und Nudeln <sup>(1)</sup> (a,c)	Fruchtjoghurt mit Buttermilch <sup>(p)</sup>
<b>Di</b>	Fischschnitte mit Senfsoße dazu Pariser Karotten und Kartoffeln <sup>(1,3,5)</sup> (a,d,f,j,k,l,m,p,q)	Gemüseschnitzel mit Sahnesoße dazu Eisbergsalat in Öl-Essig und Kartoffeln <sup>(a,f,j,k,m,p,q)</sup>	Hähnchenkeule mit Currysoße dazu Eisbergsalat in Öl-Essig und Reis <sup>(1)</sup> (a,f,i,j,k,m)	Seelachs mit Senfsoße DL dazu Pariser Karotten und Kartoffeln <sup>(1)</sup> (d,j)	Milchreis <sup>(g,p,q)</sup>
<b>Mi</b>	Geflügelbratwurst mit Jus dazu Blumenkohl und Kartoffeln <sup>(1)</sup>	Bunter Kartoffelauflauf mit Petersiliensoße dazu Chinakohl in Orangendressing <sup>(1)</sup> (a,c,f,g,k,m,p,q)	Schweinebraten mit Kümmel-Jus dazu Wirsinggemüse und Semmelknödel <sup>(1)</sup> (a,c,f,g,i,k,m,p,q)	Putensteak mit Jus dazu Blumenkohl und Kartoffeln <sup>(1)</sup>	Schokoladencreme <sup>(p,q)</sup>
<b>Do</b>	Geflügel-Paprikageschnetzeltes mit Champignons dazu Erbsen-Möhrengemüse und Wildreismischung <sup>(1)</sup> (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße <sup>(a,a1,c,g,p,q)</sup>	Schweineschnitzel mit Zwiebelkruste an Rahmsoße dazu Krautsalat und Rösti-Ecken <sup>(1,3,5)</sup> (a,a1,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Geflügel-Paprikageschnetzeltes DL mit Champignons dazu Erbsen-Möhrengemüse und Reis <sup>(1)</sup> (a,c,f,g,i,j,k)	Cheesecake Creme <sup>(c,gs,hs,p,q)</sup>
<b>Fr</b>	Rührei mit Basilikumsoße dazu Spinat und Püree <sup>(a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</sup>	Frühlingsrolle mit fruchtiger Tomatensoße dazu Eisbergsalat in Kräuterdressing und Asianudeln <sup>(2)</sup> (a,a1,bs,c,ds,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q)	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus <sup>(3)</sup> (a,a1,c,hs,p,q)	Seelachs mit Basilikumsoße DL dazu Eisbergsalat in Vinaigrette Dressing und Kartoffeln <sup>(1,3,5)</sup> (d,l)	Karamelcreme <sup>(h,p,q)</sup>
<b>Sa</b>	Kalbfleischklöße mit Petersiliensoße dazu Broccoli und Kartoffeln <sup>(1)</sup> (a,f,k,m,p,q)	Nudelgratin "Mediterran" mit Basilikumsoße dazu Blattsalat in Öl-Essig <sup>(a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</sup>	Hühnersuppeneintopf (mit Hühnerfleisch, Gemüse und Gabel-Spaghetti) <sup>(cs,i)</sup>	Kalbfleischklöße mit Petersiliensoße DL dazu Broccoli und Kartoffeln <sup>(1)</sup> (a,f,k,m,p,q)	Dessert <sup>(1,3)</sup>
<b>So</b>	Rindergeschnetzeltes "Esterhazy" dazu Wachsbohnsalat in Rahm und Spätzle <sup>(1,3,5)</sup> (a,c,f,i,j,k,l,m,p,q)	Hirse-Käseschnitte mit Cremesoße dazu Salat in Cocktaildressing und Kartoffeln <sup>(1,3)</sup> (a,c,f,k,m,p,q)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Hollandaise dazu Gartengemüse und Kartoffeln <sup>(1)</sup> (a,c,f,i,k,m,p,q)	Rindergeschnetzeltes "Esterhazy" DL dazu Salat mit Balsamico Dressing und Spätzle <sup>(1,3,5)</sup> (a,c,i,j,l)	Joghurtcreme <sup>(gs,hs,h2,has,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,p,q)</sup>

**Änderungen vorbehalten.**

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 5=geschwefelt  
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; h2=Haselnüsse; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enthalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose

**Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!**