

	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Hähnchenbrustfilet mit Holländischer Käsesoße dazu Röschengemüse und Reis ⁽¹⁾ <small>(a,f,g,k,m,p,q)</small>	Vegetarische Hackbällchen mit Currysoße dazu Sellerie-Anans-Salat und Reis ^(1,3,9) <small>(a,c,f,i,j,k,m,p,q)</small>	Frische Bratwurst mit Jus dazu Rotkohl und Püree ^(14,3,4) (a,c,g,i,l)	Gedün. Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße DL dazu Romanesco-Röschen und Reis ⁽¹⁾	Erdbeerpudding <small>(f,p,q)</small>
Di	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße dazu Möhregemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,d,f,k,m,p,q)	Tortellini (Spinatfüllung) mit Tomatisierte Sahnesoße dazu Blattsalat in Öl-Essig ⁽¹⁾ <small>(a,a1,c,f,j,k,m,p,q)</small>	Schweinegulasch "Ungarischer Art" dazu Blattsalat in Öl-Essig und Nudeln ⁽¹⁾ (a,c,f,j,k,m,p,q)	Seelachs mit Dillsoße DL dazu Möhregemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (d,j)	Fruchtsahne-Joghurt <small>(g,p,q)</small>
Mi	Gegrillte Putenbrust mit Apfel-Rahmsoße dazu Selleriesalat und Kartoffeln ^(1,3,9) (a,f,i,k,m,p,q)	Warmer Milchreis mit heißen Kirschen ^(g,p,q)	Senfbraten mit Bratensoße dazu Blumenkohl Polnisch und Kartoffelklöße ⁽¹⁾ (a,c,f,j,k,m)	Gegrillte Putenbrust mit Geflügelsoße DL dazu Selleriesalat und Kartoffeln ^(1,9) <small>(a,f,i,k,m)</small>	Karamelcreme <small>(h,p,q)</small>
Do	Rinderklößchen mit Jus dazu gemischter Salat in Joghurdressing und Kartoffeln <small>(a,a1,c,gs,i,j,p,q)</small>	Eieromelett mit Schnittlauchsoße dazu Erbsen-Möhregemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,f,hs,k,m,p,q)	Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Speckböhnchen und Kartoffelgratin ^(1,14,2,3) (a,a1,c,f,gs,js,j,k,m,p,q)	Rinderklößchen mit Jus dazu gemischter Salat in Öl-Essig und Kartoffeln (a,a1,c,gs,i,j,qs)	Schokoladencreme <small>(p,q)</small>
Fr	Bunte Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen dazu Tomatensoße (a,c,f,g,i,j,k,l,m)	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Reis ⁽¹⁾ <small>(a,c,f,g,h,i,j,k,l,m)</small>	Gefülltes Lachsfilet mit Lauchsoße dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,d,g,i,j)	Seelachs Baltrum mit Lauchsoße DL dazu Euro-Mix-Gemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (d)	Vanillecreme <small>(p,q)</small>
Sa	Geflügelfrikadelle mit Geflügelrahmsoße dazu Kohlrabi-Möhregemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,a1,c,f,gs,hs,js,k,m,p,q)	Blätterteig (gefüllt mit Spinat, Fetakäse) mit Sahnesoße dazu Rote-Bete Salat und Kartoffeln ^(1,3,9) (a,c,f,g,h,k,m,p,q)	Westfälische Erbsensuppe dazu Mettwurstscheiben ^(14,2,3,5) <small>(a,c,f,g,i,j,k,l)</small>	Hähnchenbrustfilet mit Petersiliensoße DL dazu Kohlrabi-Möhregemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾	Dessert <small>(f,g,p,q)</small>
So	Rindergulasch dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,k,m)	Karotten-Käse-Medaillons mit Kräutersoße dazu Eisbergsalat in Joghurdressing und Kartoffeln ⁽⁴⁾ (a,c,f,g,i,k,m,p,q)	Paniertes Putenschnitzel mit Curry-Ananassoße dazu Mandelbroccoli und Gnocchi ⁽¹⁾ <small>(a,c,f,h,i,j,k,m,p,q)</small>	Rindergulasch DL dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln ⁽¹⁾	Joghurtcreme <small>(p,q)</small>

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 9=mit Süßungsmittel
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenstandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k= Sesam und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten