

| | Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art | Menü 2 Vegetarisch | Menü 3 neue deutsche Küche | Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost | Dessert |
|-----------|---|--|---|--|--|
| Mo | Seelachs mit Kräutersoße dazu Broccoli und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,a1,d,f,g,k,m,p,q)</small> | Spätzle-Champignonpfanne mit Kräutersoße dazu Blattsalat in Essig-Öl <small>(a,c,f,i,j,k,m,p,q)</small> | Thüringer Rostbratwurst mit Jus dazu Bohnengemüse und Püree <small>(1,14,2,3,4,8) (a,c,g,i,j,l)</small> | Seelachs mit Kräutersoße DL dazu Blattsalat in Essig-Öl und Kartoffeln <small>(a,a1,d,g,j,p,q)</small> | Fruchtjoghurt mit Buttermilch ^(p) |
| Di | Hähnchenkeule mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)</small> | Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,a1,a4,c,f,g,i,j,k,m,p,q)</small> | Kasslerlachs mit Bratensoße dazu deftiger Grünkohl und Bratkartoffeln <small>(14,2,3) (a,f,i,j,k,m)</small> | Hähnchenkeule mit Paprikasoße DL dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,c,f,g,i,j,k)</small> | Vanillecreme <small>(g,h,p,q)</small> |
| Mi | Curry vom Huhn dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis <small>(1,3) (a,cs,f,i,j,k,m,p,q)</small> | Eierpfannkuchen gefüllt (Blattspinat, Hirtenkäse) mit Cremesoße <small>(a,a1,c,f,hs,k,m,p,q)</small> | Münsterländer Rindfleisch mit Zwiebelsoße dazu Fingermöhren und Kartoffeln <small>(1,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small> | Curry vom Huhn DL dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis ⁽¹⁾ <small>(cs,j)</small> | Schokoladencreme ^(p,q) |
| Do | Rindergeschnetzeltes dazu Blumenkohl und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(i,j)</small> | Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße dazu Wachsbohnsalat in Rahm und Püree <small>(1,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small> | Schweineschnitzel nach Ungarischer Art dazu Wachsbohnsalat in Rahm und Kartoffeln <small>(1,3,5,9) (a,a1,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small> | Rindergeschnetzeltes DL dazu Blumenkohl und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(i,j)</small> | Grießcreme <small>(a,a1,c,f,g,i,j,k,p,q)</small> |
| Fr | Asia-Geflügelpfanne mit buntem Gemüse dazu Reis ⁽¹⁾ | Champignontasche mit Kerbelsoße dazu Salat in Kräuter dressing und Kartoffeln ⁽²⁾ <small>(a,a1,bs,cs,ds,f,hs,is,j,k,m,p,q)</small> | Paniertes Seelachsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Broccoli und Kartoffeln <small>(1,3,5) (a,d,f,i,j,k,l,m,p,q)</small> | Seelachs mit Kerbelsoße DL dazu Broccoli und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(d)</small> | Erdbeercreme ^(p,q) |
| Sa | Gemüse Eintopf mit Geflügelbällchen <small>(a,c,f,g,h,i,j,k)</small> | Broccoli-Taler mit Sahnesoße dazu Salat in Orangendressing und Kartoffeln <small>(a,f,k,m,p,q)</small> | Hackbraten mit Bratensoße dazu Wirsing-Durchgemüse <small>(14,2,3) (a,c,f,g,i,j,k,m)</small> | Hähnchensteak, gedünstet mit Petersiliensoße DL dazu Vichy-Karotten und Kartoffeln ⁽¹⁾ | Dessert <small>(g,p,q)</small> |
| So | Putenrahmgulasch dazu Röschengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,f,k,m,p,q)</small> | Dänischer Feta-Käse in Blätterteig mit Fruchttomatensauce dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis ⁽¹⁾ <small>(a,a1,c,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q)</small> | Sauerbraten "Rheinischer Art" mit Mandelsoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>(3,5) (a,f,g,h,i,k,l,m)</small> | Putengulasch DL dazu Röschengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ | Karamelcreme <small>(h,p,q)</small> |

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a4=Hafer; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k= Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose