

	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Seelachs mit Kräutersoße dazu Broccoli und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,a1,d,f,g,k,m,p,q)</small>	Spätzle-Champignonpfanne mit Kräutersoße dazu Blattsalat in Essig-Öl <small>(a,c,f,i,j,k,m,p,q)</small>	Thüringer Rostbratwurst mit Jus dazu Bohnengemüse und Püree <small>(1,14,2,3,4,8) (a,c,g,i,j,l)</small>	Seelachs mit Kräutersoße DL dazu Blattsalat in Essig-Öl und Kartoffeln <small>(a,a1,d,g,j,p,q)</small>	Fruchtjoghurt mit Buttermilch ^(p)
Di	Hähnchenkeule mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)</small>	Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,a1,a4,c,f,g,i,j,k,m,p,q)</small>	Kasslerlachs mit Bratensoße dazu deftiger Grünkohl und Bratkartoffeln <small>(14,2,3) (a,f,i,j,k,m)</small>	Hähnchenkeule mit Paprikasoße DL dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,c,f,g,i,j,k)</small>	Vanillecreme <small>(g,h,p,q)</small>
Mi	Curry vom Huhn dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis <small>(1,3) (a,cs,f,i,j,k,m,p,q)</small>	Eierpfannkuchen gefüllt (Blattspinat, Hirtenkäse) mit Cremesoße <small>(a,f,k,m,p,q)</small>	Münsterländer Rindfleisch mit Zwiebelsoße dazu Fingermöhren und Kartoffeln <small>(1,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Curry vom Huhn DL dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis ⁽¹⁾ <small>(cs,j)</small>	Schokoladencreme ^(p,q)
Do	Rindergeschnetzeltes dazu Blumenkohl und Kartoffeln ^{(1) (i,j)}	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße dazu Wachsbohnsalat in Rahm und Püree <small>(1,3,5) (a,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Schweineschnitzel nach Ungarischer Art dazu Wachsbohnsalat in Rahm und Kartoffeln <small>(1,3,5,9) (a,a1,c,f,g,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Rindergeschnetzeltes DL dazu Blumenkohl und Kartoffeln ^{(1) (i,j)}	Grießcreme <small>(a,a1,c,f,g,i,j,k,p,q)</small>
Fr	Asia-Geflügelpfanne mit buntem Gemüse dazu Reis ⁽¹⁾	Champignontasche mit Kerbelsoße dazu Salat in Kräuter dressing und Kartoffeln ⁽²⁾ <small>(a,a1,bs,cs,ds,f,hs,is,j,k,m,p,q)</small>	Paniertes Seelachsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Broccoli und Kartoffeln <small>(1,3,5) (a,d,f,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Seelachs mit Kerbelsoße DL dazu Broccoli und Kartoffeln ⁽¹⁾ ^(d)	Erdbeercreme ^(p,q)
Sa	Gemüse Eintopf mit Geflügelbällchen <small>(a,c,f,g,h,i,j,k)</small>	Broccoli-Taler mit Sahnesoße dazu Salat in Orangendressing und Kartoffeln <small>(a,f,k,m,p,q)</small>	Hackbraten mit Bratensoße dazu Wirsing-Durchgemüse <small>(14,2,3) (a,c,f,g,i,j,k,m)</small>	Hähnchensteak, gedünstet mit Petersiliensoße DL dazu Vichy-Karotten und Kartoffeln ⁽¹⁾	Dessert <small>(g,p,q)</small>
So	Putenrahmgulasch dazu Röschengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ <small>(a,f,k,m,p,q)</small>	Dänischer Feta-Käse in Blätterteig mit Fruchttomatensauce dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis ⁽¹⁾ <small>(a,a1,c,f,g,hs,i,j,k,l,m,p,q)</small>	Sauerbraten "Rheinischer Art" mit Mandelsoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>(3,5) (a,f,g,h,i,k,l,m)</small>	Putengulasch DL dazu Röschengemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾	Karamelcreme <small>(h,p,q)</small>

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a4=Hafer; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k= Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose