

	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Menü 4 Sonderdiäten, lactosefreie Kost, Dialyse-Kost	Dessert
Mo	Fischfilet mit Soße "Lady Edmond" dazu Marktgemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,d,f,k,m,p,q)	Kartoffelteigtaschen mit Käsesoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing (a,f,g,k,m,p,q)	Italienische Bolognese mit Spiralnudeln und Eisbergsalat in Joghurtdressing (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Seelachs mit Soße "Lady Edmond" DL dazu Marktgemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (d)	Vanillecreme (gs,hs,p,q)
Di	Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Karottenscheiben und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Pizza Margherita mit Käse überbacken dazu Blattsalat in Joghurtdressing (a,a1,fs,p,q)	Westfälische Haxe mit Jus dazu Sauerkraut und Püree ^(14,2,3) (a,c,g,i,j,l)	Rindfleisch mit Meerrettichsoße DL dazu Karottenscheiben und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,k)	Milchstrudel ⁽¹⁾ (p,q)
Mi	Hähnchensteak mit Majoransoße dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,f,k,m,p,q)	vegetarische Schnitzel mit Cremesoße dazu grüner Bohnensalat in Rahm und Kartoffeln ^(14,2,3,5) (a,a1,a3,c,f,k,l,m,p,q)	Rindergulasch Stroganoff mit Pilze und Gurkenstreifen dazu grüner Bohnensalat in Rahm und Reis ^(1,14,2,3,5,9) (a,c,f,i,j,k,l,m,p,q)	Hähnchensteak mit Majoransoße DL dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾	Grießcreme (a,a1,c,f,g,i,j,k,p,q)
Do	Hühnerfrikassee "Königinnen Art" dazu Salat in Kräuterdressing und Reis ^(1,2) (a,a1,bs,cs,ds,f,hs,is,j,k,m,p,q)	Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung dazu Vanillesoße (a,c,g)	Schweineschnitzel Cordon bleu mit Sauce Bernaise dazu Blumenkohl mit Brösel und Kartoffelgratin ^(1,2,3) (a,c,f,g,i,k,m,p,q)	Hühnerfrikassee "Königinnen Art" DL dazu Salat in Balsamico Dressing und Reis ^(1,3,5) (cs,l)	Dessert (g,p,q)
Fr	Champignon-Omelett mit Kräutersoße dazu buntes Gemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,f,i,k,m,p,q)	Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße dazu Blattsalat in Öl-Essig (a,c,f,g,i,j,k,l,m)	Seelachs "Müllerin Art" mit Kräutersoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Püree (a,a1,c,d,f,g,i,j,k,l,m,p,q)	Seelachs mit Kräutersoße DL dazu buntes Gemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (d,i)	Stracciatellacreme (aas,abs,acs,ads,aes,as,f,gs,hbs,hs,p,q)
Sa	Westfälische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Geflügel Wiener Wurst ^(14,2,3,8) (a,c,f,g,i,j,k,l,p,q)	Vegetarische Kohlroulade mit Kümmel-Jus dazu Püree (a,c,f,g,h,i,j,k,l)	Hausmacher Frikadelle mit Rahmsoße dazu Weißkohlgemüse und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,c,f,g,i,j,k,m,p,q)	Fleischklößchen mit Soße DL dazu Broccoli und Kartoffeln ⁽¹⁾ (a,a1,c,gs,is,j,qs)	Banane
So	Curry-Geflügelgeschnetztes mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis ⁽¹⁾ (a,f,i,j,k,m,p,q)	Gemüsestrudel mit Kräutersoße dazu Chinakohl in Joghurtdressing (a,c,f,g,i,k,m,p,q)	Spießbraten mit Jus dazu Rosenkohl in Rahm und Kartoffeln ^(1,3,4) (a,f,j,k,m,p,q)	Curry- Geflügelgeschnetztes DL mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis ⁽¹⁾ (i,j)	Nuß-Nougatcreme (h,h2,p,q)

Änderungen vorbehalten.

Die Mitarbeiter der Zentralküche wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

1=mit Farbstoff; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; a1=Weizen; a3=Gerste; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ads=Kann Spuren von Hafer enthalten; aes=Kann Spuren von Dinkel enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; h2=Haselnüsse; hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; k= Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; m=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten